

21Lab. Tirocinio

Programma

Obiettivo

In risposta alla necessità dei laureandi e dei laureati in Scienze Motorie e dello Sport di applicare la teoria accademica nel mondo del lavoro, i tirocini presso 21Lab mirano a:

- Favorire l'inserimento nel mondo del lavoro.
- Aiutare a costruire un modello di lavoro che integri le conoscenze teoriche acquisite.
- Potenziare il senso critico e le competenze professionali nel coaching, nella programmazione e nella gestione dell'allenamento.
- Offrire le basi e le risorse per una formazione continua.

Questo tirocinio pratico ti permetterà di distinguerti nel campo dello Strength & Conditioning!

Struttura

La durata complessiva del tirocinio è di 3 mesi, con la possibilità di estenderlo di un ulteriore mese.

Incontri Formativi

Durante i primi due mesi, sono previsti incontri formativi, con la partecipazione obbligatoria. Gli incontri, sia teorici che pratici, copriranno i principi di lavoro e il modello di allenamento di 21Lab. Verranno assegnati compiti pratici per rendere l'esperienza formativa più costruttiva.

Ogni settimana, potrai partecipare al meeting dello staff, dove verranno affrontati argomenti riguardanti la gestione della palestra e la programmazione dell'allenamento.

Affiancamento

Parte integrante del tirocinio è l'affiancamento ai coach di ruolo, con un totale obbligatorio di 144 ore entro la fine del percorso. Questo include la predisposizione dello spazio di lavoro, l'osservazione dell'allenamento e il supporto ai coach.

Requisiti per il Superamento

Il tirocinio è considerato concluso con successo solo se vengono rispettati gli obblighi di frequenza agli incontri formativi e se vengono completate tutte le ore di affiancamento.

Ulteriori Info

La palestra è aperta dal lunedì al venerdì dalle 6:30 alle 21:00 e il sabato dalle 8:00 alle 13:00. Durante questi orari, i coach saranno disponibili per i tirocinanti.

Conclusione

I tirocini presso 21Lab offrono l'opportunità di avviare la tua carriera nel mondo dello Strength & Conditioning. Per ulteriori informazioni, non esitare a contattarci!